Qigong erleben und die Pfalz genießen (INTENSIV)

Voraussichtlicher Programmablauf für 4 Tage:

Anreise ab 15:00h am Sonntag

Kursbeginn um 16:00h

Tag	Unterrichtseinheiten	von h	bis h	Zusatz-Einheiten	ZPP
So.	1.-4. Unterrichtseinheit (UE) inkl. Pause	16:00	19:15	0	4
	gemeinsames Abendessen	19:30	open		
Mo.	5.-7. UE inkl. Pause	09:45	12:00	0	3
	8.-10. UE inkl. Pause	13:30	15:45	0	3
	mögliche 11.-12. UE	16:00	17:30	2	0
	geplantes Freizeit-Programm	19:00	open		
Di.	13.-14. UE inkl. Pause	10:30	12:00	0	2
	15.-16. UE inkl. Pause	13:00	14:30	0	2
	17.-18. UE inkl. Pause	14:45	16:15	0	2
	geplantes Freizeit-Programm	17:30	open		
Mi.	geplantes Freizeit-Programm	11:00	12:00		
	mögliche 19.-20. UE inkl. Pause	13:00	14:30	2	0
	mögliche 21.-22. UE inkl. Pause	14:45	16:15	2	0
	mögliche 23. UE +Feedback	16:30	17:15	1	0
	Freizeit zur eigenen Verfügung				
Do.	Abschluss & Feedback	11:00	12:15		
	Abreise			7	16

4 Übernachtungen mit Frühstück (So bis Do)

8 x 90 min Qigong (mit anschl. Teilnahmezertifikat zum Einreichen bei Ihrer gesetzlichen Krankenkasse)

3 bereits für Sie organisierte Freizeitaktivitäten (im Preis inkludiert, fußläufig erreichbar)

z.B. 1 gemeinsames Abendessen am Anreisetag mit einem Getränk

Genügend Freizeit für eigene Unternehmungen (wer möchte, bringt sein Fahrrad / E-Bike mit) oder weitere Übungseinheiten zum Thema Autogenes Training, Meditation, Körperreisen,…). Diese zusätzlichen Einheiten sind für Sie ebenfalls bereits im Preis enthalten.

Unsere Leistungen / Was Sie erwartet:

Haben Sie nie genug Zeit, regelmäßig etwas für Ihren Geist und Körper zu tun?

Machen Sie eine Weiterbildung oder fahren Sie in den Urlaub?

Hier haben Sie die Möglichkeit, alles zusammen miteinander zu verbinden.

Gehen Sie mit uns auf Exkursion im schönen Freinsheim in der Pfalz.

Beginnend mit einer stressfreien Anreise am Sonntagnachmittag können Sie im hübschen Hotel „Altstadthof“ in der romantischen Kleinstadt Freinsheim nahe der nördlichen Weinstraße einige ruhige Tage der Besinnung mit einem Qigong-Intensivkurs verbringen.

Dieser wird Ihnen sogar als Präventionsmaßnahme von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse bezuschusst. (Bitte setzen Sie sich vorher mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung. Der Zuschuss muss vorher beantragt und bewilligt werden. Die Teilnahme an den Inhalten für eine Bezuschussung von 8 x 90 min wird zu mind. 80% vorausgesetzt.)

Das vor kurzem aufwändig umgebaute Hotel garni bietet mit seinen nur 15 Gästezimmern mitten in der historischen Altstadt von Freinsheim den idealen Ausgangspunkt für diverse Aktivitäten in einer der schönsten Urlaubs- und Genussregionen Deutschlands. Hunde sind im Hotel erlaubt (geringer Aufpreis).

Zusätzlich zum Qigong-Ablaufplan haben wir uns zusammen mit der Winzerfamilie Schick einige „Köstlichkeiten“ für Sie überlegt, sodass Ihnen diese Tage in der Pfalz für immer in Erinnerung bleiben und Sie sicher gerne wiederkommen möchten. Lassen Sie sich überraschen.

Bitte bringen Sie Kleidung zu Ihrer Bequemlichkeit / zum Wohlfühlen mit (auch dicke Socken). Da wir bei einigen Entspannungseinheiten eventuell auf dem Boden liegen, denken Sie bitte auch an eine geeignete Unterlage z. B. Yogamatte, ein weiches Kissen und eine leichte Decke.

Termine: 15.-19. August 2021

17.-21. Oktober 2021

Immer Sonntag bis Donnerstag / Preis: € 625,00 pro Person

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen (und höchstens 15)

Kompaktkurs Qigong 8 Unterrichtseinheiten á 90 min

Der Kurs findet statt, wenn sich **mindestens 8 Personen** verbindlich anmelden.
Wird die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird eine bereits geleistete Anzahlung oder Kursgebühr zurück erstattet.
Eine Anmeldung kann schriftlich, per Mail oder telefonisch erfolgen. Eine Zusage erfolgt in gleicher Weise. Durch diese Bestätigung wird die Teilnahme an dem Kurs verbindlich und die Anzahlung in Höhe von **200 EUR** ist sofort fällig. Die Restzahlung ist **bis vier Wochen vor Seminarbeginn (Eingang Konto)** zu leisten.

Sollten Sie an dem Seminar doch nicht teilnehmen können, muss eine **schriftliche** Absage erfolgen.
Es entstehen in diesem Fall folgende **Stornierungsgebühren:**

0% bei Absage bis **4 Wochen vor Seminarbeginn**

50 % bei Absage bis **3 Wochen vor Seminarbeginn**

100% bei Absage von **weniger als 3 Wochen vor Seminarbeginn**

Ein/e Ersatzteilnehmer*in kann jederzeit **schriftlich** benannt werden, um Stornogebühren zu vermeiden.